

# KUNDALINIYOGA nach Yogi Bhajan



**Kundaliniyoga** - das Yoga des Bewusstseins hat das Potential, deine Wahrnehmung für dich selbst und die Welt, in der du lebst, zu stärken.

Kraftvolle und dynamische, genauso wie meditative Körper - & Atemübungen bringen deine Lebensenergie in Fluss.

Das Chanten von Mantren beruhigt deinen Geist, so dass du das Wesentliche erkennen kannst.

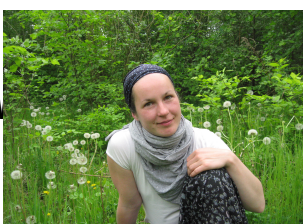
Es ist möglich, auch in unserer herausfordernden Zeit zurückzufinden zu deinem wahren Sein.

**Gesund sein - Glücklich sein - Ganz sein.** "Das ist dein Geburtsrecht" sagt Yogi Bhajan.

*Ob jung oder alt, Mann oder Frau, Neueinsteiger oder erfahrener Yogi - die Erfahrung zählt!*

## 10.4. - 19.6.2018

### Dienstag 17.45 - 19.15



**Harmanjot Kaur** hat Kundaliniyoga vor 10 Jahren in Berlin kennengelernt, hat darin ihr Zuhause gefunden und gibt seit 8 Jahren diese Lehren dankbar in ihrem Unterricht nun auch hier im Yoga Vital in Pirna. Ihr ist es eine große Freude, Menschen in jeder Lebenssituation und jeder körperlichen Verfassung auf diesem Weg zu einem höheren Bewusstsein zu begleiten. **Sat Nam.**

Anmeldung hier im Yoga Vital

Infos bei Harmanjot 0162.7071433 oder [www.harmanjotkaur.de](http://www.harmanjotkaur.de)